

# Dia Mundial do Não Fumador

Por ocasião do Dia Mundial do Não Fumador, a Biblioteca Passos Manuel apresenta uma Exposição bibliográfica dedicada ao tema.

Local: Sala de Leitura

Data: 3 a 30 de novembro



"Nunca é tarde para deixar de fumar. Vale a pena, tem-se tudo a ganhar. Devemos tentar sozinhos, mas se não conseguirmos devemos pedir ajuda." Prof. Fernando Pádua (1927-2022), antigo presidente do Instituto Nacional de Medicina Preventiva

## O TABACO NO MUNDO

- O consumo global de tabaco **tem vindo a diminuir**, mas o ritmo ainda **não é suficiente** para atingir as metas da OMS até 2025.
- A **prevalência global** projetada para 2025 é de **19,2%**, ligeiramente acima do objetivo de **18,3%**.
- O tabaco continua a ser **responsável por milhões de mortes anuais**, sobrecarregando os sistemas de saúde e agravando desigualdades.
- Apesar dos progressos, **cerca de 20% dos adultos** no mundo ainda consomem produtos de tabaco ou nicotina.
- **Mulheres** estão a liderar a redução do consumo: a prevalência caiu de **11% para 6,6%** entre 2010 e 2024.
- **Homens** continuam a representar **mais de 80% dos fumadores**, com cerca de **1 mil milhão de utilizadores** de tabaco.
- A **OMS** alerta que a indústria do tabaco e dos novos produtos de nicotina **visa atrair jovens**, criando uma nova geração dependente.
- O combate ao tabagismo exige **ação governamental firme e contínua**, para proteger a saúde pública e evitar retrocessos.

Dados retirados: <https://news.un.org/pt/story/2025/10/1851170>

