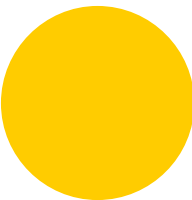


GRUPO DESPORTIVO PARLAMENTAR



SOBRE NÓS

Fundado em 1993, o Grupo Desportivo Parlamentar é constituído por Deputados, funcionários do quadro e dos Grupos Parlamentares, todos aqueles que desempenhem ou desempenharam funções a qualquer título na AR e respetivos familiares.

O GDP promove a prática regular de desporto, como hábito de vida saudável, e atividades culturais.

PROTOCOLOS

O GDP tem diversos protocolos com entidades desportivas, de restauração, turismo e lazer.

Destacamos o Protocolo de Seguro de Saúde com a Multicare, extensível a todos os sócios e familiares, e os descontos em diversas farmácias da zona de São Bento.

ATIVIDADES DESPORTIVAS

Basquetebol

Treinos: 3.ª feira, das 13h00 às 14h00
Clube Nacional de Natação (Rua de São Bento n.º 209)
rafael.silva@ar.parlamento.pt



Futsal

Treinos: 2.ª feira, das 19h00 às 20h30
Complexo Desportivo da Lapa (Rua do Quelhas, 32)
belchior.lourenco@ar.parlamento.pt



Ténis

Treinos: 3.ª feira e 5.ª feira, das 12h30 às 14h30
Estádio Nacional (Clube de Ténis do Jamor)
pedro.almeida@ar.parlamento.pt

Danças

Aulas: 6.ª feira, das 13h30 às 14h30
Espaço GDP (Calçada da Estrela n.º 41)

Padel

Treinos: 2.ª feira e 6.ª feira, das 13h00 às 14h00
Clube Nacional de Natação (Nacional Padel — Rua de São Bento n.º 20)
rodrigo.knopfli@ar.parlamento.pt
goncalo.pereira@ar.parlamento.pt

Pilates

Aulas: 3.ª feira, das 12h15 às 13h05, 13h15 às 14h05 e 14h15 às 15h10 e 5.ª feira, das 12h00 às 13h00 e das 13h20 às 14h20
Espaço GDP (Av. D. Carlos n.º 128-132. 7.º Dto.)
elsa.miranda@ar.parlamento.pt



Yoga

Aulas: 2.ª feira e 4.ª feira, das 12h30 às 13h30
Espaço GDP (Av. D. Carlos n.º 128-132. 7.º Dto.)
catarina.ferreira@ar.parlamento.pt

Tai Chi

Aulas: 2.ª feira, das 09h00 às 10h00
Espaço GDP (Av. D. Carlos n.º 128-132. 7.º Dto.)
rita.ferreira@ar.parlamento.pt

ATIVIDADES CULTURAIS

Coro

Ensaaios: 2.ª feira e 3.ª feira, das 18h30 às 20h00
Auditório Almeida Santos (Palácio de S. Bento — Novo Edifício)
paula.crespo@ar.parlamento.pt



Viagens e visitas

Além de outras visitas, as viagens culturais e desportivas — Cabo Verde (2007), Açores (2009), Madeira (2011), Goa (2015), S. Tomé e Príncipe (2017), Macau (2019) e Moçambique (2024) — incentivam o convívio entre os associados do GDP e estreitam laços de amizade entre os vários Parlamentos.



Quota mensal de associado GDP: 2 €
Consulte a mensalidade de cada atividade