

Dia Mundial da Saúde Mental

10 out 2023



Por ocasião do Dia Mundial da Saúde Mental, a Biblioteca Passos Manuel apresenta uma Exposição bibliográfica dedicada ao tema.

Local: Sala de Leitura

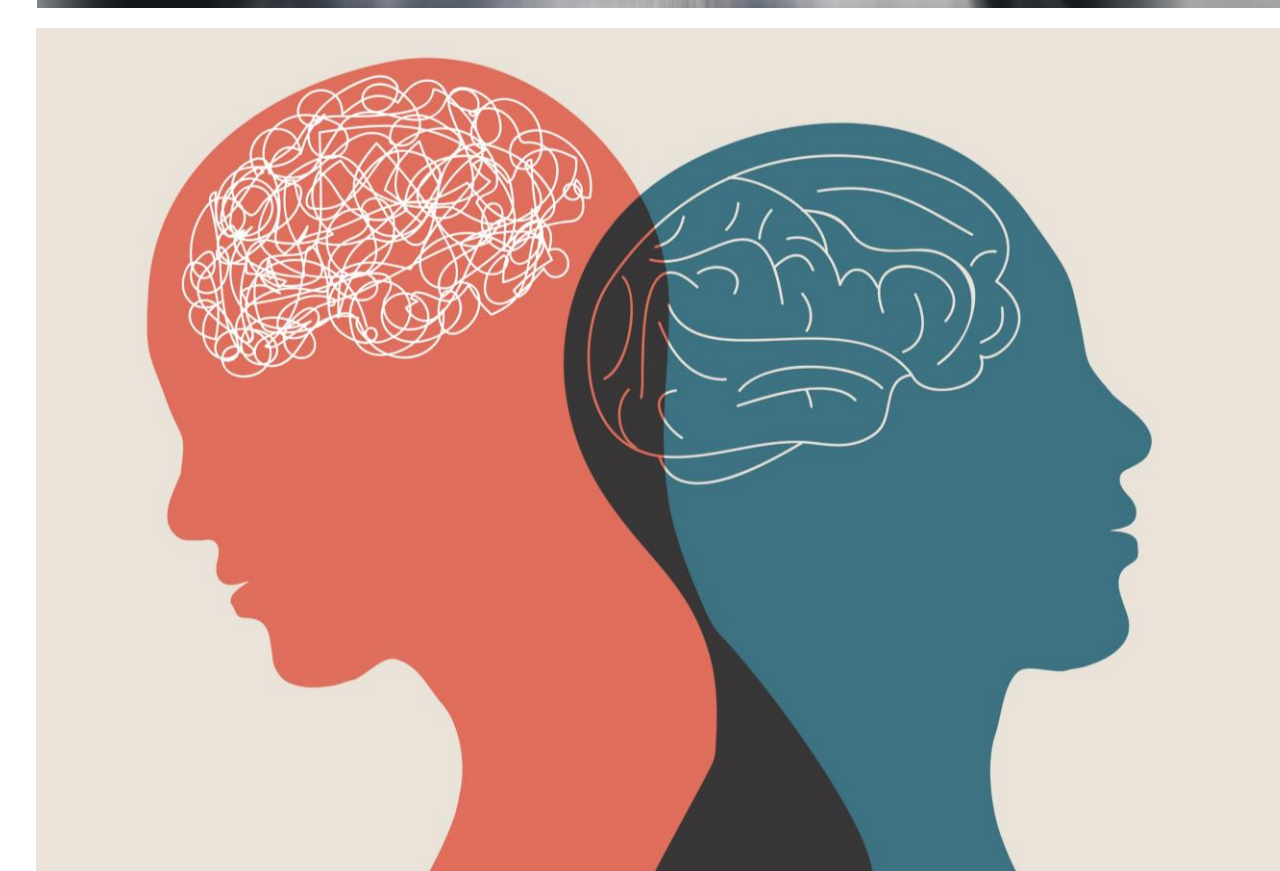
Data: 1 a 31 de outubro

A Saúde mental é um direito básico para todos os indivíduos. É um estado de bem-estar mental, vital para a nossa saúde, que permite lidar com o stress da vida, aprender e trabalhar bem, sustentar as nossas capacidades individuais, construir relações e moldar o mundo em que vivemos.

A saúde mental é mais do que a ausência de transtornos mentais sendo fundamental para o desenvolvimento pessoal, comunitário e socioeconómico. Por essa razão, a Organização Mundial da Saúde (OMS), tem vindo a alertar para o aumento exponencial do número de problemas de saúde mental em todo o mundo, onde uma em cada oito pessoas vive com problemas mentais, incluindo um número crescente de adolescentes e jovens.

Todas as pessoas têm o direito a serem protegidas contra riscos de saúde mental. Ter um problema de saúde mental não deveria ser motivo para privar uma pessoa dos seus direitos humanos ou para excluí-la das decisões sobre a sua própria saúde. No entanto, esses direitos estão a ser esquecidos em todo o mundo.

O Dia Mundial da Saúde Mental para este ano, é uma oportunidade para todas as pessoas e comunidades abraçarem o tema «A saúde mental é um direito humano universal» de forma a melhorar o conhecimento, aumentar a sensibilização e impulsionar ações que promovam e protejam a saúde mental de todos como um direito humano universal.



O mundo evoluiu ao longo dos anos, adotando o modelo biológico para o tratamento dos problemas de saúde mental [...]. Apoiar as necessidades dos imigrantes e refugiados nas áreas de crise e defender as mulheres na saúde mental, são alguns dos trabalhos de destaque realizado pela Federação Mundial de Saúde Mental. As famílias e os prestadores de cuidados têm trabalhado ativamente com a Federação desde a sua criação.



Nasser Loza, Presidente da WFMH

Sugestões de leitura

